

Утверждено на педагогическом  
совете Учреждения  
№6 от 18.12.2025 г.

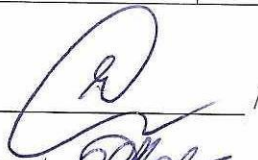
## РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

на 2026 год

Тренер-преподаватель Елизарова Полина Андреевна

Отделение: Полиатлон

| Группы | Понедельник | Вторник     | Среда | Четверг     | Пятница     | Суббота     | Воскресенье | Место проведения |
|--------|-------------|-------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| УТГ-3  | 16.30-19.30 | 16.15-19.15 |       | 15.00-18.00 | 16.30-18.30 | 12.00-13.00 | 13.00-15.00 | Городецкая 26    |
| часы   | 3           | 3           |       | 3           | 2           | 1(совм)     | 2           | 14 час.          |
| УТГ-2  | 9.00-12.00  | 9.00-12.00  |       | 9.00-12.00  | 9.00-11.00  | 12.00-15.00 |             | Городецкая 26    |
| часы   | 3           | 3           |       | 3           | 2           | 3           |             | 14 час.          |
| НП-2   | 14.30-16.30 |             |       |             | 14.30-16.30 | 10.00-12.00 | 10.00-13.00 | Городецкая 26    |
| часы   | 2           |             |       |             | 2           | 2           | 3           | 9 час.           |
| Итого  | 8           | 6           | В     | 6           | 6           | 5           | 5           | 36 часов         |

Тренер-преподаватель П.А. Елизарова / 

Заместитель директора по УСР Л.Е. Королева / 

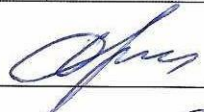


Утверждено на педагогическом  
совете Учреждения  
№6 от 18.12.2025 г.

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
на 2026 учебный год

Тренер-преподаватель    **Дружинин Александр Владимирович**  
Отделение Полиатлон

| Группы | Понедельник | Вторник | Среда       | Четверг | Пятница     | Суббота     | Воскресенье | Место проведения |
|--------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| УТГ 1  | 16.30-19.30 |         | 16.30-19.30 |         | 16.30-19.30 | 12.15-15.15 |             | Городецкая, 26   |
| Часы   | 3           |         | 3           |         | 3           | 3           |             | 12               |
| НП 2   | 9.00-11.00  |         | 9.00-11.00  |         | 9.00-12.00  | 10.00-12.00 |             | Городецкая, 26   |
| часы   | 2           |         | 2           |         | 3           | 2           |             | 9                |
|        | 5           | В       | 5           | В       | 6           | В           | 6           | 21 час           |

Тренер-преподаватель А.В. Дружинин /  /

Заместитель директора по УСР Л.Е. Королева /  /

Утверждено на педагогическом  
совете Учреждения  
№6 от 18.12.2025 г.

## РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

на 2026 год

Тренер-преподаватель Касьянов Кирилл Сергеевич  
Отделения Полиатлон

| Группы  | Понедельник | Вторник     | Среда                                         | Четверг | Пятница     | Суббота     | Воскресенье            | Место проведения    |
|---------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|---------|-------------|-------------|------------------------|---------------------|
| УТГ -2  | 16.00-19.00 | 16.15-19.15 | 16.00-19.00<br>Парк<br>Победы                 |         |             | 17.15-19.15 | 16.30-19.30<br>бассейн | Краснодонцев<br>бба |
| часы    | 3           | 3           | 3                                             |         |             | 2           | 3                      | 14 час.             |
| НП-2    |             | 14.00-16.00 |                                               |         | 15.00-18.00 | 15.00-17.00 | 14.15-16.15<br>бассейн | Краснодонцев<br>бба |
| часы    |             | 2           |                                               |         | 3           | 2           | 2                      | 9 час               |
| УТГ - 1 | 9.00- 11.00 | 9.00- 11.00 | 9.00- 12.00<br>Парк<br>Победы/Лы<br>ж.стадион |         | 9.00- 12.00 | 9.00- 11.00 |                        | Краснодонцев<br>бба |
| часы    | 2           | 2           | 3                                             |         | 3           | 2           |                        | 12 час.             |
| Итого   | 5           | 7           | 6                                             | В       | 6           | 6           | 5                      | 35 час.             |

Тренер-преподаватель К.С. Касьянов /  /

Заместитель директора по УСР Л.Е. Королева /  /

Утверждено на педагогическом  
совете Учреждения  
№6 от 18.12.2025 г.

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
на 2026 год

Тренер-преподаватель Руднева Лариса Юрьевна  
Отделения: Полиатлон

| Группы  | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг              | Пятница            | Суббота     | Воскресенье | Место проведения |
|---------|-------------|-------------|-------------|----------------------|--------------------|-------------|-------------|------------------|
| УТГ-2   |             | 17.00-19.00 | 15.00-18.00 | 17.00-19.00          | 09.00-11.00<br>ФМК | 13.00-15.00 | 09.00-12.00 | Краснодонцев бба |
|         |             | 2           | 3           | 2                    | 2                  | 2           | 3           | 14 час.          |
| УТГ - 1 |             | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00          | 09.00-11.00<br>ФМК | 09.00-11.00 | 12.00-14.00 | Краснодонцев бба |
| часы    |             | 2           | 2           | 2                    | 2                  | 2           | 2           | 12 час.          |
| НП-1    |             | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00<br>(ФМК) |                    | 11.00-13.00 |             | Краснодонцев бба |
| часы    |             | 2           |             | 2                    |                    | 2           |             | 6 час            |
| Итого   |             | 6           | 5           | 6                    | 4                  | 6           | 5           | 32 часов         |

Тренер-преподаватель Л.Ю. Руднева / Руд /

Заместитель директора по УСР Л.Е. Королева / Коро /

Утверждено на педагогическом  
совете Учреждения  
№6 от 18.12.2025 г.

## РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

На 2026 год

Тренер-преподаватель    Осипов Леонид Александрович  
Отделения Полиатлон

| Группы | Понедельник | Вторник | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота     | Воскресенье | Место проведения |
|--------|-------------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| ССМ    | 16.00-20.00 |         | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 12.45-14.45 | Пр.Победы, 10    |
| часы   | 4           |         | 4           | 4           | 4           | 4           | 2           | 22 часа          |
| Т -2   | 12.45-15.45 |         | 12.45-15.45 | 12.45-15.45 | 13.45-15.45 |             | 9.30-12.30  | Пр.Победы, 10    |
| часы   | 3           |         | 3           | 3           | 2           |             | 3           | 14 час.          |
| Итого  | 7           | В       | 7           | 7           | 6           | 4           | 5           | 36 часов         |

Тренер-преподаватель Л.А. Осипов /  /

Заместитель директора по УСР Л.Е. Королева /  /